

Hola:

Deseamos agradecerle por la confianza depositada en nosotros para tu tratamiento de ortodoncia.

Juntos lograremos una hermosa sonrisa para ti !!!!!!!

Como parte del tratamiento de ortodoncia te hemos colocado unos aparatos llamados **brackets** que van pegados en alguno de tus dientes. Estos sirven para corregir la mala posición de los dientes, haciendo que su ubicación sea funcional y estética, por lo tanto son aparatos terapéuticos que deben cuidarse.



Brackets instalados en boca



Tipos de brackets

Recordarle que la higiene oral se debe extremar, el uso de estos aparatos facilita la acumulación de placa bacteriana (restos de alimentos) lo cual produce inflamación de las encías y predisposición a la formación de caries, todo esto retrasa el tratamiento de ortodoncia.

ATENCIÓN A LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES:

- 1.- Los brackets serán colocados de manera progresiva según la planificación que hizo el ortodontista. Cada caso es único y particular.
- 2.- Al inicio el paciente puede presentar algunas molestias, como dolor, presión e incomodidad. Esto se debe a la presencia de los aparatos (brackets, arcos, bandas, ligaduras, etc.). Estas molestias son normales y de corta duración, un analgésico lo aliviará.
- 3.- Si se generara una lesión en la mucosa por el contacto con el bracket comuníquese con nosotros y le indicaremos el uso de un gel tópico y cera para ortodoncia (de venta libre en las farmacias).

- 4.- Los tratamientos de ortodoncia pueden, en un principio, ser combinados con aparatos removibles (ortopedia funcional), el doctor le indicará si su caso lo requiere.
- 3.- Las citas de control deben ser cumplidas estrictamente. La no asistencia ocasionará retrasos e inconvenientes en el éxito del tratamiento
- 4.- El paciente no debe tocar los brackets ni los arcos o tratar de quitárselos, se puede lastimar. En caso de molestias llámenos de inmediato.
- 5.- El desprendimiento de un bracket, de una banda o de una ligadura no se consideran casos de urgencia, sin embargo notifiquenos para adelantar su cita. Solamente se consideran casos de URGENCIA cuando esto le genera dolor y/o la ruptura del arco provoca herida en la mucosa.
- 7.- Evitar comer las siguientes golosinas pegajosas (frunas, chicles, toffees) y bocaditos duros (maní, habas, canchas, palomitas de maíz) porque deforman los arcos y pueden despegar los brackets.
- 8.- Partir los panes de corteza dura y tostadas antes de llevarlos a la boca al igual que las manzanas.
- 9.- La higiene oral del paciente debe durar mínimo 2 minutos controlados con tiempo. Se debe usar el cepillo para ortodoncia, **cepillo interproximal**, la pasta dental que se suele usar en casa, hilo dental y enjuague bucal.
El **cepillo interproximal** sirve para eliminar los restos de alimentos entre el arco y los dientes como se ve en la imagen.



**CEPILLO INTERPROX PLUS
CÓNICO**



Ante cualquier otra duda estaremos atentos para ayudarte.

Atentamente:

DENTOMAS

Especialidades Odontológicas

