

**Hola:**

**Hemos terminado su tratamiento de ortodoncia y deseamos agradecerle por tu esfuerzo puesto en todo el proceso y por tu confianza depositada en nosotros.  
Lo logramos juntos !!!!!!!**

Como parte del tratamiento de ortodoncia te hemos colocado dos aparatos llamados contención ortodóntica;

- **Una placa de contención superior removible** que Ud. se lo puede retirar; y
- **Una contención inferior fija** la cual va pegado en la parte interna de los incisivos inferiores (lo debes sentir con la lengua y no se puede retirar).



**CONTENCIÓN SUPERIOR REMOVIBLE**



**CONTENCIÓN INFERIOR FIJA**

**estabilizar y mantener los dientes en su posición luego de concluído su tratamiento de ortodoncia y deben ser usados de manera responsable. En tal sentido Ud. debe estar consciente de la importancia de su uso.**

### **SOBRE LA CONTENCIÓN SUPERIOR**

1.- La placa de contención superior es removible y deber ser usado las 24 horas del días durante cuatro (4) meses, luego pasará sólo a uso nocturno de manera permanente, de esta manera garantizamos la estabilidad del tratamiento, de lo contrario pueden producirse movimiento indeseados. **AUNQUE LOS DIENTES SE VEAN DERECHOS, ÉSTOS AUN NO ESTAN ESTABLES.**

2.- Al inicio la placa puede ocasionarle ciertas incomodidades, como por ejemplo salivación excesiva, cansancio muscular o dificultades para hablar. Todas estas incomodidades son pasajeras. Si Ud. sintiera dolor o presión deberá comunicarse con nosotros para programar una cita de control.

# APARATOS DE CONTENCIÓN EN ORTODONCIA

## Recomendaciones

- 3.- La placa de contención no está diseñada para comer, al momento de ingerir alimentos debe ser retirada y guardada en su caja.
- 4.- Al iniciar su uso se recomienda hacer ejercicios de lectura en voz alta, esto le ayudará a acostumbrarse y mejorar la pronunciación.
- 5.- La placa debe cuidarse tanto en su higiene como al momento de guardarla.
- 6.- Lave la placa rigurosamente con su cepillo de dientes y séquela delicadamente. Mientras no la esté usando debe guardarla en la caja plástica que le hemos proporcionado.
- 7.- Evite envolver la placa de contención en servilletas, pañuelos, etc., o dejarla encima de una mesa. Estas son las formas en que habitualmente se olvida, se pierde o se rompe.

### **SOBRE LA CONTENCIÓN INFERIOR:**

- 8.- La contención fija inferior es un alambre especial que va pegado con resina en cada uno de los incisivos inferiores, Ud. debe estar atenta y avisarnos lo más pronto si alguna resina se suelta o se cae para poder agendarle una cita.
- 9.- Esta contención no genera molestias debido a que es muy delgada y está bien adaptada.
- 10.- Esta contención genera con facilidad acumulación de comida y posterior formación de sarro. Esto se evitará si Ud. realiza un correcto cepillado y usa adecuadamente el hilo dental como se lo enseñamos en la cita. Recuerde al final usar el colutorio oral por 30 segundos.
- 11.- Recuerde que son necesarias sus citas de control post ortodoncia en la cual se hará un mantenimiento de la placa superior y una limpieza del sarro dental que se pudo haber formado en caso sea necesario.
12. Su primer control post ortodoncia será a los 3 meses de terminado el tratamiento y luego cada 6 meses o cuando Ud. lo requiera según necesidad.

Atentamente:  
**DENTOMAS**  
Especialidades Odontológicas